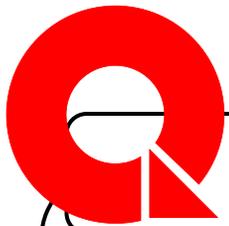




QCサークル宮城地区主催  
第344回

# リーダー研修会実施完了レポート



25年度宮城地区 スローガン

QCサークル活動を通じて、賛助会員会社同士の交流を強化し  
**仲間の輪を広げよう!!**

開催日：2026.02.06  
QCサークル宮城地区

# ・当日のアジェンダ

## 第344回 リーダー研修会 時間割

1	受付	9:15～9:30	
2	オリエンテーション	9:30～9:35	
3	開会挨拶	9:35～9:45	
4	講師紹介		
5	研修	9:45～10:45	
(1)	講義 1. はじめに 2. 2026年度 発表大会 3. QCサークル活動とは 4. QC的ものの見方・考え方 5. サークルリーダーとは		
休憩			10:45～10:55
(2)	講義 6. QCサークル会合 7. 問題解決の4つの型 8. 問題と課題について 9. 課題達成型QCストーリー		10:55～12:10
昼食休憩			12:10～13:00
(3)	GD 課題達成事例演習 (積み上げゲーム)	13:00～15:30	
(4)	GD 発表	15:30～16:30	
6	アンケート記入	16:30～16:40	
7	修了書授与	16:40～16:50	
8	閉会挨拶	16:50～17:00	

・参加企業様 16社 45名受講

## ・講師紹介

### 植木一仁 先生

(トヨタ自動車東日本(株) 人材開発部 技能育成室)

(QCサークル本部認定講師/QCサークル本部認定指導員)

1980年関東自動車(株)入社(横須賀工場)約30年現場でキャリアを積み、2011年より、人材育成の業務に従事。

自社の人材育成にとどまらず、地域貢献のためと幅広く人材育成にご尽力を頂いてます。



# 座学資料抜粋

第344回  
QCサークルリーダー研修会

## 課題達成活動の進め方

★★業務と一体化した活動を進めるために★★

【宮城地区スローガン】

QCサークル活動を通じて、  
賛助会員会社同士の交流を強化し  
仲間の輪を広げよう！！



### 課題達成型手順の特徴は？



## よいサークルリーダーを目指して！



### 4. リーダーシップってどんなもの？



### 課題達成型ストーリーの手順



## 座学風景



### 頭の体操

【マッチ棒クイズ2】



秘密

0』から  
こしなさい

### 頭の体操

【漢字クイズ】

秘密 を追加して  
思いついた漢字を記入  
してください

秘密

・今回は、課題達成型ストーリーの研修会です。  
問題解決型と違う攻め口、ステップ2～ステップ5を重点に説明を頂きました。講師の合間の質問・クイズにみなさん積極的に発言されてました。徐々に緊張もほぐれてきて、ボリューム満点の弁当を食べて、いざ午後のGDです！

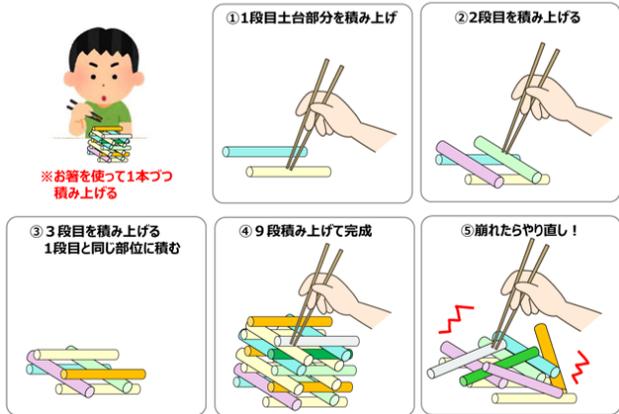
お知らせ <宮城地区HP>

<https://qc-members.jp/tohoku/miyagi>

# 実技演習抜粋

## 【積み上げ方】

96



## 【体験学習の手順】

他の人は積み上げ方等を要確認

97

### ステップ1：積み上げ開始（第1回積み上げ実施）

- ①グループ単位で一人ずつ積み上げる（練習はしない!）
- ②計測係は積み上げ時間を計測し、書記へ伝える
- ③書記は、個人毎に計測係が計測した値を記録する



### ステップ2：攻め所と目標の設定

- ①目標は**グループ平均40秒以内**とする
- ②現状の姿とありたい姿との差異（ギャップ）を把握する
- ③**攻め所選定シート**を使って攻め所を検討、評価して攻め所を絞り込む



### ステップ3：方策の立案

- ①**系統図（簡易版）**を使って攻め所に焦点を当て方策案（アイデア）をたくさん出す
- ②出された方策案について効果を予測して絞り込む

### ステップ4：成功シナリオの追究

## 【体験学習の手順】

98

### ステップ5：成功シナリオの実施（第2回積み上げ実施）

- ①**グループ毎に一人ずつ対策方法で積み上げる**
- ②グループの計測係は積み上げ時間を計測し、書記へ伝える
- ③書記は、計測係が計測した値を記録する
- ④グループの結果としては、**平均時間を記録**



### ステップ6：効果の確認と反省まとめ+発表準備

- ①1回目と2回目のグループ平均値の積み上げ結果を棒グラフで表わす
- ②活動を振り返って感想をまとめる



### ステップ7：発表

- ①発表者は、現状から改善過程のまとめやワイガヤで実施した事例演習に対する振り返りを発表する
- ②他グループからの質疑（一問一答で簡潔に）



### ステップ1：第1回積み上げ ステップ2：目標設定 ステップ5：成功シナリオの実施（第2回積み上げ）

99

#### 【積み上げの結果記入用紙】

No	名前	積み上げ時間		差分
		1回目(改善前)	2回目(改善後)	
1		秒	秒	秒
2		秒	秒	秒
3		秒	秒	秒
4		秒	秒	秒
5		秒	秒	秒
6		秒	秒	秒
7		秒	秒	秒
	最大	秒	秒	秒
	最小	秒	秒	秒
	平均	秒	秒	秒
	グループ目標	40	秒	

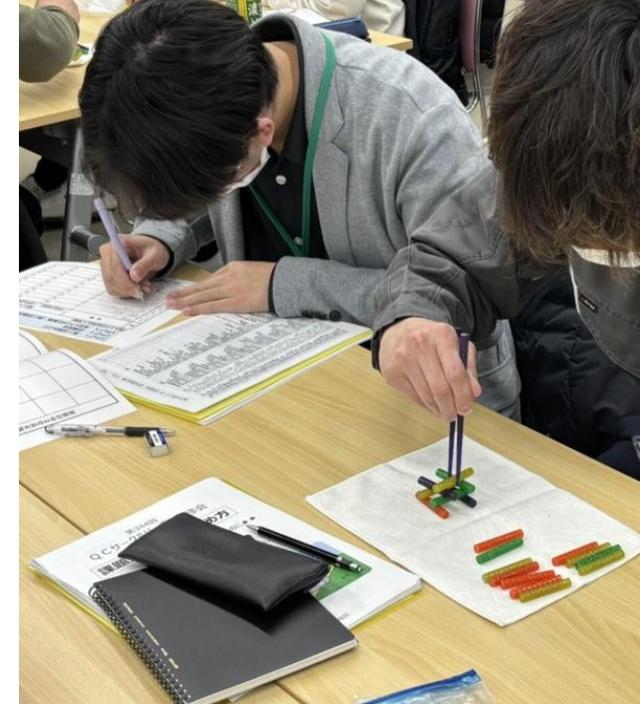
お知らせ <宮城地区HP>

<https://qc-members.jp/tohoku/miyagi>

## グループ討議風景



いよいよ、GDが始まりました！！  
自己紹介から、始まり、演習の開始です。  
積み上げ開始したが思い通りにいかず、大苦戦。



◆第1回積み上げ開始！！  
(皆さん上手く積上げられず悪戦苦闘！！)  
一気に緊張もほぐれ、和やかな雰囲気！

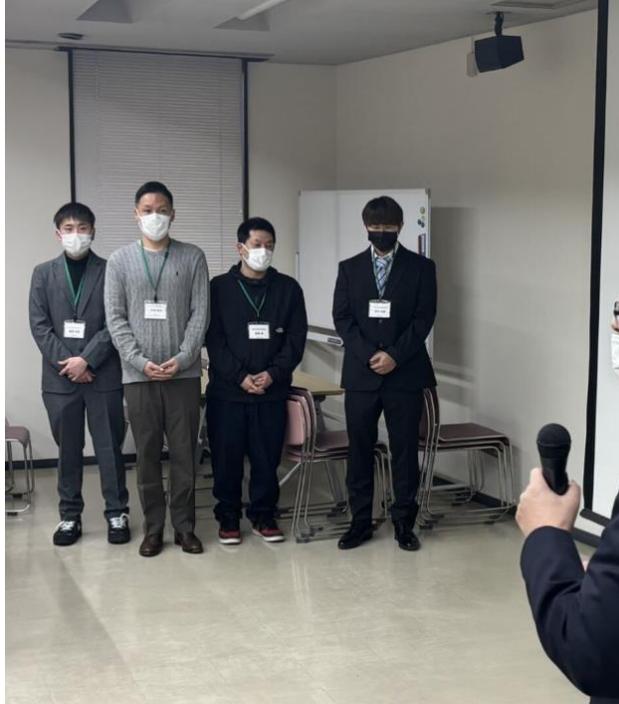


◆攻め所の設定/方策の立案/成功シナリオの追求  
どのグループも活発に意見を出しておりました。  
時折、笑いあり楽しく意見出しをしています！



## ◆効果の確認とまとめ各グループ発表

持ち時間4分の成果発表を各グループで行いましたがどのグループも大幅に時間オーバー。でも、必死にみんなに伝わるように説明している姿が印象的です！



◆各グループの発表に対して、質問もします。

自分なりに疑問に思ったことを質問します。

最後に修了証授与です。一日の研修会

**大変、お疲れさまでした！！**

	参加企業
1	トヨタ自動車東日本株式会社
2	東洋刃物株式会社
3	迫リコー株式会社
4	株式会社新幹線リフテクノロジー
5	リコーインダストリー株式会社
6	理研食品株式会社
7	ヘキサコア株式会社
8	ラサ工業株式会社
9	株式会社緒方製作所
10	株式会社ケディカ
11	東北電子工業株式会社
12	株式会社登米村田製作所
13	株式会社東北イノアック
14	エトリア株式会社
15	豊田合成東日本株式会社
16	東北プレス工業株式会社

# ・参加者アンケート回答抜粋

## 感想

講義の方は、ちょっと難しく、大変でしたがGDの方は、グループの皆さんと大変楽しく演習・発表が出来ました。人数が多ければ多いほど、様々な意見が出てきてびっくりしましたし、大変、勉強になりました。

QCサークルのリーダーでもそうじゃなくても今日のように色々な人との意見交換をしたいと思います。

今回、他の会社の方の意見を聞く機会をいただき、違う考えや気付きがあり、とても勉強になりました。会社に持ち帰り、いつもと違う目線で活動が出来るのではないかと思います。

午後のGDでは、最初こそぎこちなくではありましたが最終的に楽しくQC活動を行うことが出来ました。「楽しく学ぶ」は、記憶に残りやすいと思うのでとても良い経験だったと思います。

研修会の資料のイラストや例題が分かり易い内容でした。  
GDで積極的に発言してくれる方がいたので自分も発言しやすかった。

今までのQCは、問題解決型しかやってこなかったが今回、課題達成型を実践してこれを会社に持ち帰って、今後のQC活動に生かしていければなと思いました。また、全員で楽しく活発に他人の意見を尊重してやっていきたいと思いました。

他の会社の皆さんと楽しくコミュニケーションがとれて、有意義な一日でした。  
★多数意見

## ご意見・要望

現場の実践学習があると面白いと思いました。

机がせまくて作業がしづらかったので一机2名だと良かったです。

もっと仕事でどんな事してるかなど聞きたかった。情報交換の時間がほしかった。

発表時のプロジェクターの資料が見えづらかった。 ★多数意見

## 宮城地区運営体制 赤字変更点

- 宮城地区長 庄司 勝 リコーインダストリー（株）
- 副地区長 安達 康広 トヨタ自動車東日本（株）
- 顧問 我妻 信義 元東北リコー（株）
- 幹事長 平間 勝美 リコーインダストリー（株）
- 副幹事長 秋元 和哉 トヨタ自動車東日本（株）
- 幹事 荒若 和也 リコーインダストリー（株）
- 幹事 戸板 秀史 リコーインダストリー（株）
- 幹事 菊地 隆 リコーインダストリー（株）
- 幹事 植木 一仁 トヨタ自動車東日本（株）
- 幹事 水口 雅人 トヨタ自動車東日本（株）
- 幹事 渡辺 策朗 元（株）NTTドコモ 東北支社
- 事務局（幹事）星 陽子 リコーインダストリー（株）
- 副事務局（幹事）五十嵐 美喜 トヨタ自動車東日本（株）

**26年度新体制で宮城地区を牽引していきます。**  
今後とも宮城地区の活性化・QCCの輪を広げていきます。  
引き続き、QCC宮城地区の運営にご理解とご協力をお願いします。